



Baldrijanove kapljice

peroralne kapljice, raztopina
tekoči ekstrakt korenin zdravilne špajke

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki boleznih poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Baldrijanove kapljice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Baldrijanove kapljice
3. Kako uporabljati zdravilo Baldrijanove kapljice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Baldrijanove kapljice
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO BALDRIJANOVE KAPLJICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Baldrijanove kapljice uporabljajte za lajšanje blagih znakov psihične preobremenjenosti, kot je na primer živčna napetost, ter kot pomoč pri uspavanju.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Korenine zdravilne špajke ali baldrijana vsebujejo učinkovine, ki delujejo pomirjevalno in izboljšujejo kakovost spanja.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO BALDRIJANOVE KAPLJICE

Ne uporabljajte zdravila Baldrijanove kapljice

- če ste alergični na katero od sestavin zdravila,
- otroci, mlajši od 12 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki boleznih poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Zaradi postopnega nastopa učinka Baldrijanove kapljice niso primerne za lajšanje akutnih težav psihične preobremenjenosti ali motenj spanja.

Otroci in mladostniki

Baldrijanovih kapljic naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 12 let.

Druga zdravila in zdravilo Baldrijanove kapljice

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uporabo Baldrijanovih kapljic z drugimi pomirjevali ali uspavali, ki ste jih dobili na recept ali brez recepta.

Zdravilo Baldrijanove kapljice skupaj s hrano in pijačo

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uporabo Baldrijanovih kapljic z alkoholnimi pijačami.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe Baldrijanovih kapljic med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Baldrijanove kapljice lahko zmanjšajo sposobnost vožnje in upravljanja s stroji. Če občutite, da ima zdravilo na vas takšen vpliv, ne vozite in upravljajte s stroji.

Zdravilo Baldrijanove kapljice vsebuje etanol

To zdravilo vsebuje 70 vol % etanola (alkohola), to je do 2080 mg alkohola na odmerek, kar ustreza 51,6 ml piva oziroma 21,6 ml vina na odmerek. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost alkohola morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO BALDRIJANOVE KAPLJICE

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri živčni napetosti vzemite do trikrat dnevno po 30 do 50 kapljic. Pri težavah z uspavanjem vzemite po 50 do 100 kapljic pol do eno uro pred spanjem; če je potrebno, vzemite še en odmerek bolj zgodaj zvečer.

Kapljice nakapajte v pol kozarca vode in popijte.

Priporočljivo je, da Baldrijanove kapljice jemljete redno vsaj 2 do 4 tedne, saj se učinek razvije postopno.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Baldrijanove kapljice, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliko odmerjanje Baldrijanovih kapljic lahko povzroči znake alkoholiziranosti. Količina alkohola pri prevelikem odmerjanju lahko spremeni učinke drugih zdravil. Lahko tudi zmanjša vašo sposobnost vožnje ali upravljanja s stroji.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Baldrijanove kapljice

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravila v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Baldrijanove kapljice lahko povzročijo prebavne težave, kot so slabost in trebušni krči.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA BALDRIJANOVE KAPLJICE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Po uporabi stekleničko takoj dobro zaprite.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Baldrijanove kapljice

1 ml peroralnih kapljic, raztopine (27 kapljic) vsebuje tekoči ekstrakt korenin zdravilne špajke (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), ki ustreza 182 mg korenin zdravilne špajke.

Ekstrakcijsko topilo: 70-odstotni etanol.

Pomožne snovi: etanol, prečiščena voda.

Izgled zdravila Baldrijanove kapljice in vsebina pakiranja

Baldrijanove kapljice so bistra, rdečerjava tekočina, značilnega vonja po zelišču.

Pri tekočih zdravilih rastlinskega izvora lahko nastane med shranjevanjem rahla usedlina.

Pakiranje je škatla s kapalno stekleničko, v kateri je 50 ml peroralnih kapljic, raztopine, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila Baldrijanove kapljice

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

